

## REZEPT

# PECHSALBE

## MATERIAL

- 2 erhitzbare Keramiktöpfe, z.B. Fondue Caquelon vom Broki
- 2 Holzkellen
- Leinen- oder Baumwolltuch, z.B. alte Windeln, Abwasch- oder Leintuch
- Litermass, Waage, Gummischaber
- 24 Kosmetik-Töpfli 15ml mit Deckel [www.miron-glas.com](http://www.miron-glas.com)

## ZUTATEN

- 200 g Bio Olivenöl
- 40 g Bio Bienenwachs [www.imkereiartikel.ch](http://www.imkereiartikel.ch)
- 40 g Lärchenharz [www.schusser-oeg.at/onlineshop](http://www.schusser-oeg.at/onlineshop)
- 20 g Fichten- und/oder Arvenharz, im Wald an verletzten Baumstämmen sammeln

## ZUBEREITUNG ETWA 2 STD.

1. Olivenöl im Keramiktopf erwärmen, max. 40-60 Grad (= lauwarm), Harz verliert bei zu hoher Hitze die Heilwirkung.
2. Baumharz darin schmelzen und mit der Holzkelle ein 8 im Topf rühren. Ein kleiner Rest bleibt an der Holzkele kleben und löst sich nicht auf.
3. Anschliessend die Rindenresten mit Hilfe von einem Leinen- oder Baumwolltuch abseien. Am besten gleich in einen zweiten Keramiktopf. Keramiktopf wieder auf den Herd stellen.
4. Den Bienenwachs dazugeben und ausgiebig mit guten Gedanken und einem Lächeln rühren. Am besten mit einer neuen Holzkelle ohne Harzresten dran. Wieder mit einer 8 rühren bis das Wachs geschmolzen und mit dem Harz verbunden ist.
5. Die Masse in ein Litermass umfüllen und in die bereit gestellten Gläser abfüllen. Nach dem Auskühlen die Gläser schliessen.

## WIRKUNG

Entzündungshemmend,  
zusammenziehend, antimikrobiell  
(Gegen Viren, Bakterien und Pilzen)



Gesund schlafen.  
Natürlich wohnen.